



## H2 Breath Test per la misurazione del Tempo di Transito Oro-cecale (OCTT)

### TEMPO DI TRANSITO ORO-CECALE (OCTT)

La misurazione del Tempo di Transito Oro-cecale (OCTT) serve a valutare il tempo che il cibo ingerito impiega per raggiungere l'intestino, tempo che può risultare ridotto in caso di diarrea da ipermotilità o aumentato in caso di sintomi dispeptici in caso di stipsi o lento svuotamento gastrico.

### H2 BREATH TEST

L'H2 Breath Test è una tecnica che trova molte applicazioni, come lo studio della capacità di assorbimento ileale. Questo Test è frequentemente inserito tra le indagini eseguite per diagnosticare il malassorbimento a determinati carboidrati.

### INDICAZIONI

L'H2 Breath Test al Lattulosio è utilizzato per la diagnosi di alterazione del Tempo di Transito Oro-cecale (OCTT) e SIBO.

### COMPONENTI DEL KIT

- 1 Flacone contenente 16 ml (10 g) di lattulosio
- 1 Sacca termosaldada per la raccolta dell'espriato corredata di morsetti di chiusura
- 17 siringhe per la conservazione dell'espriato
- 17 tappi di chiusura siringa luer-lock
- Adesivi per identificazione campione
- Istruzioni d'uso

### PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DELL' H2 BREATH TEST

**Il test va eseguito a digiuno.**

- Nei 4/5 giorni precedenti l'esame il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici e lassativi (20 giorni per farmaci a base di antibiotici)
- Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante
- Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con:

**COLAZIONE:** una tazza di tè, **PRANZO:** un piatto di riso bollito condito con poco olio, **CENA:** un petto di pollo/tacchino grigliato/lesso oppure pesce lesso.

- Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame **DEVE** osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua non gasata).
- Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame il paziente **DEVE** restare a digiuno, non lavarsi i denti, non fumare, non deve svolgere attività fisica.
- Si consiglia di eseguire degli sciacqui del cavo orale con clorexidina allo 0,2% nei 30 minuti precedenti al prelievo basale.

**RICHEN EUROPE S.R.L.**

Via San Cristoforo, 78 - 20090 Trezzano sul Naviglio (MI)  
Tel. 0039 02 4581991 – Fax: 0039 02 37923836 - e-mail: info@rceu.eu

Website: [www.richeneurope.eu](http://www.richeneurope.eu)

P.I 03969290166 – REA: MI 2108049

- Durante l'esecuzione del test non è consentito fumare, bere, mangiare, masticare chewing gum o caramelle o svolgere attività fisica stancante.

## PROCEDURA PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE DI ESPIRATO

### Raccolta del campione Basale:

1. Far soffiare lentamente per almeno 10/15 secondi il paziente attraverso il tubicino nella sacca inclusa nel kit, con entrambi i morsetti aperti
2. Chiudere il morsetto verde posizionato nella parte inferiore della busta, per impedire la fuoriuscita dell'aria e subito dopo il morsetto bianco
3. Aprire il morsetto verde e aspirare nella siringa **20 ml** d'aria, avendo cura di richiuderlo immediatamente dopo il prelievo per un eventuale rilettura del campione
4. Rimuovere la siringa avendo cura di tenere la punta verso il basso e chiuderla con l'apposito tappo in dotazione
5. Segnare il numero del campione sull'etichetta adesiva in dotazione (il prelievo basale deve essere imputato con la lettera B, i successivi campioni dal numero 1 al numero 16) e porre l'adesivo numerato sul retro dello stantuffo
6. Far ingerire al paziente la soluzione di 16 ml di lattulosio (8 ml nei bambini) disciolti in 200 ml di acqua non gasata
7. Eseguire l'operazione come per il prelievo basale ogni 15 minuti per una durata totale di 4 ore (16 campioni + 1 basale da effettuare prima della somministrazione del substrato).
8. Riporre le siringhe nella confezione in posizione diagonale
9. Richiudere la scatola compilando i dati necessari

<b>Data esecuzione del test:</b>	
<b>Dati del paziente</b>	
Nome	
Cognome	
Data di nascita	
<b>Dati del richiedente</b>	
Ragione Sociale	
Nome	
Cognome	
Tel./Fax	
Email	

**Per assistenza e comunicazioni sul ritiro dei campioni chiamare il numero: 02 4581991**